

Игра по безопасности жизнедеятельности детей в зимний период «Заснеженный квест».

Цель: формирование у детей сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях.

Задачи:

Обобщить и систематизировать знания о правилах безопасного поведения в зимний период;

Выработать навыки сознательного отношения к соблюдению правил безопасного поведения зимой на улице;

Приобщать детей к правилам безопасного поведения во время зимних игр;

Развивать способности у детей к предвидению возможной опасности;

Развивать интерес детей к собственной безопасности;

Способствовать развитию мышления, способности быстро ориентироваться в предложенных ситуациях;

При выполнении заданий команде необходимо вспомнить правила безопасности:

При игре в « Попади в цель снежком»;

Переход через дорогу, особенности перехода дороги в зимний период;

У водоема, покрытого льдом;

При катании на лыжах.

3. На игровой точке команда отвечает на вопросы.

В квест -игре используется следующий инвентарь:

Снежки(мячи) и кегли,

Лыжи

Имитация «водоема»,

Аптечка без лекарств,

Ход игры

Приветствую вас, Дорогие друзья!

Зима – это время забав и веселых игр. Но не забывайте, что зима –очень травмоопасное время года!

Я предлагаю вам принять участие в «Заснеженном квесте». Чтобы пройти все испытания, вам понадобится вспомнить некоторые правила поведения в зимний период.

Эти правила необходимо соблюдать, чтобы сохранить свое здоровье! Выполняя одно задание, вы будете находить подсказки к следующему заданию. На каждом этапе квеста вы найдете пазл. Пройдя все испытания, соберите картинку из этих слов.

Первая подсказка:

И вот первая подсказка:

«Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна .

А как «снаряды» называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь?»

Команда должна найти «снежки».

- Игра в снежки любимая зимняя забава многих детей, но эта игра может закончиться печально, если не соблюдать правила безопасности. А какие правила необходимо соблюдать при игре в снежки?

Ответы детей.

- При игре в снежки постарайтесь беречься от попадания снега в лицо. Не бросайте снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в игроков. Чтобы избежать попадания снежков в случайных прохожих, необходимо выбирать отдаленную площадку.

Проводится игра «Снежная цель».

Участники попадают снежками в цель.

Находят часть пазла

- Что могут обозначать цветные снежки (мячики)? (Светофор)

- Прежде чем вы будете искать следующий пазл, вспомните, какие правила необходимо соблюдать при переходе через дорогу?

Ответы детей, совместная корректировка ответов.

- А как вы думаете, чем отличается правила перехода через дорогу в зимний период от летнего?

- Зимой дорога становится скользкой. Снег, гололед, снежно-водяная каша в оттепель ухудшают сцепление колес с дорогой, из-за чего тормозной путь у автомобилей увеличивается. Поэтому обычное (летнее) безопасное расстояние до машины при переходе нужно увеличить.

Пропусти приближающуюся машину, даже если тебе кажется, что она далеко! Начинать переход необходимо после осмотра и оценки обстановки. Спешка на скользкой дороге недопустима.

- А какие еще опасности нас подстерегают на зимней дороге?

Сугробы вдоль края проезжей части, сужение дороги из-за неубранного вовремя снега, стоящая заснеженная машина мешают увидеть приближающийся транспорт.

Во время снегопада, перед тем, как ступить на проезжую часть, необходимо внимательно осмотреться и прислушаться, нет ли приближающегося транспорта, так как машины светлых цветов – белые, серебристые, светло-серые, бежевые – сливаются с окружающим ландшафтом и становятся менее заметными.

В темное время суток необходимо на одежде иметь светоотражающие элементы.

- Красивы водоемы летом! Песчаный берег, голубая водичка так и манят нас... Но, начиная с поздней осени и до весны, все водоемы представляют серьезную опасность для жизни людей! Как вы думаете, почему?

- Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

Находят имитацию «водоема».

Проводится беседа

Запрещается подходить к водоему, покрытому льдом без родителей!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

- Почему нельзя проверять прочность льда ударом ноги? Почему нельзя подходить к водоему, покрытому льдом, без родителей?

Тропа правил.

Обсуждение правил на горке.

А на чем безопаснее всего кататься с горки? Ищут ледянку.

- Катание на лыжах всегда было и остается одним из наиболее популярных зимних развлечений, а также приятным времяпровождением для взрослых и детей. Поэтому на катках одновременно может собираться огромное количество людей. Чтобы не навредить себе и окружающим, необходимо знать правила безопасности при катании на лыжах и строго придерживаться их во время езды по снегу

Ответы детей.

Местом для катания необходимо выбирать только специализированных горок, а не водоемы, покрытые льдом.

Нога в ботинке не должна болтаться или быть зажата. При этом шнуровать ботинки нужно как можно крепче, чтобы уверенно стоять в них. Иначе все время придется падать.

Лыжи необходимо хорошо и своевременно проверять. Если этого не делать, то вы будете часто падать и получать растяжения связок или мышц.

Не надо падать назад, поскольку так можно себе что-нибудь повредить или поломать. Лучше падать на бок. Во время падения голова должна быть направлена в противоположную сторону от падения.

Выходя на горку, всегда придерживайтесь правил и не спешите.

Во время катаний необходимо избегать столкновений с другими людьми и местом для катания выбирать ту часть ,где поменьше народу.

Впервые выходить на горку необходимо в сопровождении родителей или старшей сестры/брата.

Запрещается кушать или пить во время катания на лыжах.

Соблюдая приведенные правила, вы сможете чувствовать себе безопасно на горке и получите огромное удовольствие от этого развлечения.

Обсудив все правила, выдаются лыжи. В одной лыжне находят пазл

Соревнование на лыжах. Пройти полосу не задев кегли.

Находят аптечку. Беседа с детьми

- Что может произойти, если долго находиться на морозе? (Обморожение)

- Какие признаки/симптомы обморожения вы знаете?

потеря чувствительности

ощущение покалывания или пощипывания

побеление кожи — 1 степень обморожения

волдыри — 2 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

потемнение и отмирание — 3 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

Что необходимо делать при появлении первых признаков обморожения и что запрещается.

Проверка проходит способом беседы. Поясняю каждый ответ.

уйти с холода в помещение (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)

закрыть сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания)

медленное согревание в помещении

обильное теплое питье (согреваем изнутри)

Запрещается:

Игнорировать, само пройдет

Растирать (это приводит к омертвлению кожи и появлению белых пятен на коже)

Принять горячий душ

Обработать зеленкой

Выполнив задание, команда пазл. «Мороз, сугробы, гололёд... Зима идёт»

- Желаю вам отлично провести зимние каникулы и помните, что необходимо себя беречь, и уметь предвидеть и избегать опасности, подстерегающие нас зимой! До свидания!





